# 新北市聖母幼兒園111年1月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1/1 | 六 |  | 元旦連假 |  |  |  |  |  |
| 1/2 | 日 |  | 元旦連假 |  |  |  |  |  |
| 1/3 | 一 | 時令水果玉米鮪魚吐司 | 白米飯/咖哩豬燴飯/時令青菜/味噌紫菜豆腐湯/季節水果 | 雙豆甜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/4 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/蔥油雞/紅燒豆腐/時令青菜/ 金針排骨湯/季節水果 | 餛飩麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/5 | 三 | 時令水果山東大餅 | 白米飯/蕃茄炒蛋/九層塔麵腸/時令青菜/大黃瓜湯/季節水果 | 米粉湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/6 | 四 | 時令水果海苔香鬆小飯糰 | 多穀飯/洋蔥豬柳/涼拌海帶絲/時令青菜/蓮藕湯/季節水果 | 蘿蔔糕湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/7 | 五 | 時令水果水煮蛋 | 白米飯/甜豆蘿蔔燴多利魚/素炒冬粉/時令青菜/馬鈴薯芋頭湯/季節水果 | 慶生蛋糕綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/8 | 六 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 1/9 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 1/10 | 一 | 時令水果奶酥/果醬吐司 | 白米飯/肉末麻婆豆腐/芋丁燴大白/時令青菜/蘿蔔玉米湯/季節水果 | 小米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/11 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/香滷雞腿肉/芹菜炒豆乾/時令青菜/牛蒡排骨湯/季節水果 | 蒸煮麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/12 | 三 | 時令水果山東大餅 | 白米飯/紅蘿蔔炒蛋/花生麵筋/時令青菜/海芽豆腐湯/季節水果 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/13 | 四 | 時令水果魩仔魚粥 | 多穀飯/玉米毛豆仁炒肉末/金針木耳燴大白/時令青菜/香菇雞湯/季節水果 |  米台目鹹湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/14 | 五 | 時令水果茶葉蛋 | 白米飯/泰式咖哩魚/蜜汁甜不辣/時令青菜/蘿宋湯/季節水果 | 脆煎吐司玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/15 | 六 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 1/16 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |

★聖母幼兒園 菜單中之生鮮豬肉、雞肉等肉品，均使用本土肉品 ，供全園師生共餐，請放心！

★如遇特殊狀況，餐點稍有變化，敬請見諒！

校/園長：吳 秀 蘭 承辦人：王 儷 靜

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1/17 | 一 | 時令水果玉米鮪魚吐司 | 白米飯/南瓜咖哩豬/芹菜炒甜不辣/時令青菜/四神湯/季節水果  | 綠豆小薏仁湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/18 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/宮保雞丁/蘿蔔滷豆干/時令青菜/木須肉絲湯/季節水果 | 雞絲麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/19 | 三 | 時令水果山東大餅 | 白米飯/三色豆炒蛋/雙菇燒豆腐/時令青菜/髮菜羹湯/季節水果  | 蘿蔔烏龍麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/20 | 四 | 時令水果海苔香鬆小飯糰 | 多穀飯/肉絲炒雙菇/開陽白菜/時令青菜/莧菜銀魚湯/季節水果 | 沙茶肉羹麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/21 | 五 | 時令水果水煮蛋 | 白米飯/筍絲魚丁/蕃茄豆腐/時令青菜/蓮藕湯/季節水果 | 地瓜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/22 | 六 | 時令水果古早味蛋糕 | 白米飯/肉末豆干酢醬/小黃瓜炒蛋/時令青菜/青菜豆腐蛋花湯/季節水果 | 皮蛋瘦肉粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/23 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 1/24 | 一 | 時令水果奶酥/果醬吐司 | 白米飯/瓜仔肉/炒絲瓜/時令青菜/薏仁排骨湯/季節水果 | 小米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/25 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/香滷雞腿肉/素冬粉/時令青菜/玉米排骨湯/季節水果 | 絲瓜麵線 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/26 | 三 | 時令水果山東大餅 | 白米飯/三色蛋/紅燒煙燻豆包/時令青菜/大豆芽高麗菜蛋花湯/季節水果 | 紅麵線羹 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/27 | 四 | 時令水果魩仔魚粥 | 多穀飯/三杯豬/貢丸燴大瓜/時令青菜/清燉蘿蔔蕃茄湯/季節水果 | 蘿蔔油豆腐細粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/28 | 五 | 時令水果茶葉蛋 | 白米飯/豆鼓魚/涼拌香菜素雞/時令青菜/酸辣湯/季節水果 | 脆煎吐司玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/29 | 六 |  | 春節假期 |  |  |  |  |  |
| 1/30 | 日 |  | 春節假期 |  |  |  |  |  |
| 1/31 | 一 |  | 春節假期(除夕) |  |  |  |  |  |

ˇ

★聖母幼兒園 菜單中之生鮮豬肉、雞肉等肉品，均使用本土肉品 ，供全園師生共餐，請放心！

★如遇特殊狀況，餐點稍有變化，敬請見諒！

校/園長：吳 秀 蘭 承辦人：王 儷 靜