# 新北市聖母幼兒園111年3月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3/1 | 二 | 時令水果玉米鮪魚吐司 | 多穀飯/咖哩雞燴飯/時令青菜/味噌海芽豆腐湯/季節水果 | 麻油蛋麵線 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/2 | 三 | 時令水果包子/饅頭 | 白米飯/蕃茄炒蛋/蘿蔔滷豆輪/時令青菜/金針排骨湯/季節水果 | 小米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/3 | 四 | 時令水果海苔小飯糰 | 多穀飯/蔥油雞/酸菜炒麵腸/時令青菜/冬瓜排骨湯/季節水果 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/4 | 五 | 時令水果茶葉蛋 | 白米飯/香煎鯖魚/蒲瓜炒金針菇/時令青菜/莧菜魩仔魚湯/季節水果 | 慶生蛋糕綠豆仁湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/5 | 六 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 3/6 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 3/7 | 一 | 時令水果奶酥/果醬吐司 | 白米飯/香滷雞腿/涼拌豆干/時令青菜/紫菜蛋花湯/季節水果 | 大花豆紅豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/8 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/黑胡椒洋蔥豬柳/炒小黃瓜/時令青菜/酸菜肉絲湯/季節水果 | 油豆腐細粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/9 | 三 | 時令水果山東大餅 | 白米飯/宮保雞丁/大白炒蛋酥/時令青菜/素四神湯/季節水果 | 肉羹麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/10 | 四 | 時令水果地瓜稀飯 | 多穀飯/芙蓉蒸蛋/涼拌海帶絲/時令青菜/蘿蔔貢丸湯/季節水果 | 蔬菜雞絲麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/11 | 五 | 時令水果水煮蛋 | 白米飯/味噌冬瓜鯖魚/蜜汁甜不辣/時令青菜/青菜豆腐蛋花湯/季節水果 | 香煎吐司玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/12 | 六 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 3/13 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 3/14 | 一 | 時令水果玉米鮪魚吐司 | 白米飯/咖哩雞燴飯/時令青菜/蕃茄蔬菜湯/季節水果 | 綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/15 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/洋蔥馬鈴薯燉肉/涼拌豆干絲/時令青菜/大黃瓜排骨湯/季節水果 | 餛飩麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/16 | 三 | 時令水果山東大餅 | 酢醬肉燥拌麵/杏鮑菇滷豆干/時令青菜/蘿蔔排骨湯/季節水果 | 蔬菜蒸煮麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

★聖母幼兒園 菜單中之生鮮豬肉、雞肉等肉品，均使用本土肉品 ，供全園師生共餐，請放心！

★本園未使用輻射污染食品

★如遇特殊狀況，餐點稍有變化，敬請見諒！

校/園長：吳 秀 蘭 承辦人：王 儷 靜

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3/17 | 四 | 時令水果海苔小飯糰 | 多穀飯/菜莆蔥花蛋/花生麵筋/時令青菜/冬瓜雞湯/季節水果 | 小米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/18 | 五 | 時令水果茶葉蛋 | 白米飯/蕃茄鯖魚/涼拌豆干/時令青菜/薏仁湯/季節水果 | 蔥抓餅麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/19 | 六 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 3/20 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 3/21 | 一 | 時令水果奶酥/果醬吐司 | 白米飯/香滷雞腿/蕃茄炒豆腐/時令青菜/高麗玉米蛋花湯/季節水果 | 綠豆麥片甜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/22 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/沙茶高麗炒豬柳/涼拌花生小瓜/時令青菜/金針排骨湯/季節水果 | 水煮玉米 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/23 | 三 | 時令水果山東大餅 | 白米飯/瓜子肉/香菜素雞/時令青菜/ 冬瓜排骨湯/季節水果 | 酢菜肉絲麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/24 | 四 | 時令水果地瓜稀飯 | 多穀飯/洋蔥炒蛋/蜜汁甜不辣/時令青菜/大黃瓜貢丸湯/季節水果 | 蔬菜什錦麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/25 | 五 | 時令水果水煮蛋 | 白米飯/香煎鯖魚/蘿蔔滷豆包/時令青菜/素蘿宋湯/季節水果 | 香煎吐司玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/26 | 六 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 3/27 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 3/28 | 一 | 時令水果玉米鮪魚吐司 | 白米飯/杏鮑菇雞/紅燒豆腐/時令青菜/紫菜蛋花湯/季節水果 | 紅豆薏仁湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/29 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 蕃茄肉醬義大利麵/時令青菜/玉米濃湯/季節水果 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/30 | 三 | 時令水果山東大餅 | 白米飯/豆干海帶結滷豬肉塊/滑蛋絲瓜/時令青菜/馬鈴薯排骨湯/季節水果 | 絲瓜冬粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/31 | 四 | 時令水果海苔小飯糰 | 多穀飯/蕃茄炒蛋/扁蒲炒金針菇/時令青菜/冬瓜排骨湯/季節水果 | 古早味米粉湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/1 | 五 | 時令水果茶葉蛋 | 白米飯/破布子蒸魚/蜜汁甜不辣/時令青菜/蓮藕蓮子湯/季節水果 | 米台目地瓜甜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

ˇ

★聖母幼兒園 菜單中之生鮮豬肉、雞肉等肉品，均使用本土肉品 ，供全園師生共餐，請放心！

★本園未使用輻射污染食品

★如遇特殊狀況，餐點稍有變化，敬請見諒！

校/園長：吳 秀 蘭 承辦人：王 儷 靜