# 新北市聖母幼兒園111年5月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/1 | 日 |  | 五一勞動節 |  |  |  |  |  |
| 5/2 | 一 |  | 五一勞動節補假 |  |  |  |  |  |
| 5/3 | 二 | 時令水果奶酥/果醬吐司 | 多穀飯/肉末麻婆豆腐/涼拌小黃瓜/時令青菜/金針排骨湯/季節水果 | 古早味米粉湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/4 | 三 | 時令水果奶油小餐包 | 肉絲什錦炒烏龍麵/時令青菜/金針菇貢丸湯/季節水果 | 紅豆稀飯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/5 | 四 | 時令水果海苔香鬆小飯糰 | 多穀飯/芙蓉蒸蛋/大白炒豆包/時令青菜/山藥蓮子湯/季節水果 | 蘿蔔糕湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/6 | 五 | 時令水果水煮蛋 | 白米飯/破布子蒸魚/素炒冬粉/時令青菜/絲瓜芋頭湯/季節水果 | 慶生蛋糕綠豆仁湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/7 | 六 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 5/8 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 5/9 | 一 | 時令水果玉米鮪魚吐司 | 蕃茄肉醬義大利麵/時令青菜/玉米濃湯/季節水果 | 小米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/10 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/三杯雞/蘿蔔滷豆輪/時令青菜/玉米排骨湯 | 雞絲麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/11 | 三 | 時令水果奶油小餐包 | 白米飯/時蔬燴肉絲/青椒炒貢丸/時令青菜/青菜豆腐蛋花湯/季節水果 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/12 | 四 | 時令水果地瓜稀飯 | 多穀飯/蕃茄炒蛋/香菜豆包炒香菇/時令青菜/香菇雞湯/季節水果 | 米台目鹹湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/13 | 五 | 時令水果茶葉蛋 | 白米飯/香煎鱸魚/花生麵筋/時令青菜/蘿宋湯/季節水果 | 脆煎吐司玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/14 | 六 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 5/15 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |

★聖母幼兒園 菜單中之生鮮豬肉、雞肉等肉品，均使用本土肉品 ，供全園師生共餐，請放心！

★如遇特殊狀況，餐點稍有變化，敬請見諒！

校/園長：吳 秀 蘭 承辦人：王 儷 靜

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/16 | 一 | 時令水果奶酥/果醬吐司 | 白米飯/香菇肉燥/芹菜炒甜不辣/時令青菜/四神湯/季節水果  | 綠豆小薏仁湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/17 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/咖哩雞燴飯/時令青菜/味噌海芽豆腐湯/季節水果 | 蒸煮麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/18 | 三 | 時令水果奶油小餐包 | 白米飯/豆干炒肉絲/杏鮑菇滷海帶結/時令青菜/髮菜豆腐羹湯/季節水果  | 沙茶肉羹麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/19 | 四 | 時令水果海苔香鬆小飯糰 | 多穀飯/菜莆蛋/芋香燒白菜/時令青菜/菠菜銀魚湯/季節水果 | 高麗肉末豆皮粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/20 | 五 | 時令水果水煮蛋 | 白米飯/酥炸魚/蕃茄豆腐/時令青菜/蓮藕湯/季節水果 | 蔥抓餅麥茶山粉圓 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/21 | 六 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 5/22 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 5/23 | 一 | 時令水果玉米鮪魚吐司 | 白米飯/三色豆炒肉末/蝦皮炒莆瓜/時令青菜/薏仁排骨湯/季節水果 | 小米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/24 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/蕃茄蘿蔔紅燒燉肉/素冬粉/時令青菜/玉米排骨湯/季節水果 | 麻油蔥花蛋麵線 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/25 | 三 | 時令水果奶油小餐包 | 白米飯/親子丼/時令青菜/黃豆芽高麗菜玉米蛋花湯/季節水果 | 客家粄條 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/26 | 四 | 時令水果地瓜稀飯 | 多穀飯/紅蘿蔔玉米炒蛋/蠔油涼拌豆腐/時令青菜/大黃瓜排骨湯/季節水果 | 味噌蔬菜麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/27 | 五 | 時令水果茶葉蛋 | 白米飯/紅燒魚片/涼拌豆干絲/時令青菜/酸辣湯/季節水果 | 脆煎吐司玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/28 | 六 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 5/29 | 日 |  | 周休假日 |  |  |  |  |  |
| 5/30 | 一 | 時令水果奶酥/果醬吐司 | 白米飯/瓜仔肉/蜜汁甜不辣/時令青菜/馬鈴薯排骨湯/季節水果 | 什錦粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/31 | 二 | 時令水果包子/饅頭 | 多穀飯/香滷雞腿肉/醋漬蓮藕/時令青菜/青菜豆腐湯/季節水果 | 芋頭西米露 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

ˇ

★聖母幼兒園 菜單中之生鮮豬肉、雞肉等肉品，均使用本土肉品 ，供全園師生共餐，請放心！

★如遇特殊狀況，餐點稍有變化，敬請見諒！

校/園長：吳 秀 蘭 承辦人：王 儷 靜